



Poussines FILLES

	30m	50m	1000m	6'	1km Marche	30m haies	40m haies	Longueur / Perche	Pentabond	Hauteur	Anneaux	MB 1,5kg	Balles / Vortex / Marteau	Relais 4 x 1 tour	Relais 4 x 50m	
10	5"1	8"0	3'50	1500m	6'15	6"0	8"0	3m80	12m00	1m15	20m00	8m00	30m00	52"0	31"0	10
9	5"3	8"2	4'00	1450m	6'30	6"1	8"2	3m60	11m50	1m10	17m00	7m50	26m00	55"0	32"0	9
8	5"7	8"4	4'15	1400m	6'50	6"3	8"4	3m40	11m00	1m05	15m00	7m00	22m00	58"0	33"5	8
7	6"2	8"7	4'30	1350m	7'10	6"7	8"7	3m10	10m50	1m00	13m00	6m50	18m00	60"0	35"0	7
6	6"8	9"0	4'50	1300m	7'30	7"2	9"0	2m80	10m00	0m90	11m00	6m00	14m00	62"0	36"5	6
5	7"3	9"5	5'10	1200m	7'50	7"8	9"5	2m50	9m00	0m80	9m00	5m00	10m00	65"0	38"0	5
4	7"7	10"0	5'30	1100m	8'10	8"3	10"0	2m20	8m00	0m70	7m00	4m00	8m00	68"0	39"0	4
3	8"0	11"0	6'00	1000m	8'30	8"7	11"0	1m80	7m00	0m60	5m00	3m00	6m00	71"0	40"0	3
2	8"5	12"0	6'30	900m	9'00	9"0	12"0	1m50	6m00	0m50	3m00	2m00	3m00	75"0	41"0	2
1	> 8"5	> 12"0	> 6'30	< 800m	> 9'00	> 9"0	> 12"0	< 1m50	< 6m00	< 0m50	< 3m00	< 2m00	< 3m00	> 75"0	> 41"0	1

Poussins GARCONS

	30m	50m	1000m	6'	1km Marche	30m haies	40m haies	Longueur / Perche	Pentabond	Hauteur	Anneaux	MB 2kg	Balles / Vortex / Marteau	Relais 4 x 1 tour	Relais 4 x 50m	
10	5"0	7"8	3'45	1550m	6'00	5"9	7"8	4m00	12m50	1m20	23m00	8m00	35m00	50"0	30"0	10
9	5"1	8"0	3'50	1500m	6'15	6"0	8"0	3m80	12m00	1m15	20m00	7m50	30m00	52"0	31"0	9
8	5"3	8"2	4'00	1450m	6'30	6"1	8"2	3m60	11m50	1m10	17m00	7m00	26m00	55"0	32"0	8
7	5"7	8"4	4'15	1400m	6'50	6"3	8"4	3m40	11m00	1m00	15m00	6m50	22m00	58"0	33"5	7
6	6"2	8"7	4'30	1350m	7'10	6"7	8"7	3m10	10m50	0m90	13m00	6m00	18m00	60"0	35"0	6
5	6"8	9"0	4'50	1300m	7'30	7"2	9"0	2m80	10m00	0m80	11m00	5m00	14m00	62"0	36"5	5
4	7"3	9"5	5'10	1200m	7'50	7"8	9"5	2m50	9m00	0m70	9m00	4m00	10m00	65"0	38"0	4
3	7"7	10"0	5'30	1100m	8'10	8"3	10"0	2m20	8m00	0m60	7m00	3m00	8m00	68"0	39"0	3
2	8"0	11"0	6'00	1000m	8'30	8"7	11"0	1m80	7m00	0m50	5m00	2m00	6m00	71"0	40"0	2
1	> 8"0	> 11"0	> 6'00	< 1000m	> 8'30	> 8"7	> 11"0	< 1m80	< 7m00	< 0m50	< 5m00	< 2m00	< 6m00	> 71"0	> 40"0	1