

**M.M.A.C.** CONVOCATION DE COMPETITION en salle  
Meeting régional

**Cadets à vétérans**

**vendredi 19 janvier 2018**

Vendéspace à Mouilleron

DEPART DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 18 h 30

RETOUR MÊME ENDROIT : 22 h 45

Confirmer son Inscription au plus tard le **dimanche 14 janvier**

Envoyer un mail en réponse ou à l'adresse du club [mmac85@orange.fr](mailto:mmac85@orange.fr)

**Donnez vos choix d'épreuves**

Parents : Il sera certainement nécessaire d'avoir 1 véhicule ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

**Short ou cuissard**, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

	Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
<b>20h</b>	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM	TCF (1 <sup>ère</sup> barre 1m30)	TCF (1 <sup>ère</sup> barre 2m20) de 15 cm en 15cm Jusqu'à 3m10 puis 10 en 10	TCM
<b>20h15</b>	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)				
<b>20h30</b>	Séries 60 m TCM				
<b>21h</b>	Séries 60 m TCF				
<b>21 h 15</b>		TCF	TCM (1 <sup>ère</sup> barre 1m60)	TCM (1 <sup>ère</sup> barre 3m40) De 20 cm en 20cm jusqu'à 4m20 puis 15 en 15 .....	TCF
<b>21h30</b>	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)				
<b>21h45</b>	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)				
<b>22h</b>	Finales 60 m TCM				
<b>22h30</b>	Finales 60 m TCF				