M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION

Départementaux Benjamins et Départementaux Minimes J 1

St Laurent sur Sèvre **samedi 21 avril 2018**

Départ salle omnisports Moutiers 11 h 30 impératif
Début de la compétition 13 h 00
Retour Moutiers 18 h 30

Confirmation de votre participation avant le 12 avril par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr
Donnez vos épreuves dans votre réponse.

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)
Pique-nique et goûter

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Horaires	Courses	Concours							
		Hauteur	Longueur	T-Saut	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
13h00	Mise en place du jury								
13h30	4x60m B F / M								
13h45	4x60m M F / H	B F / H	B H	B F / H	B F / H	B F		B F	B F / H
14h05	50m haies B F séries								
14h15	50m haies B H séries								
14h25	50m B F séries								M F / H
14h45	50m B H séries								
15h00		M H		M H		M F			
15h05	50m M F séries								
15h20	50m M H séries						B F		
15h40	50mhaies Finale B F / H		B F			B H		B H	
15h50		M F		M F					
16h00	50m Finale B F / H						B H		
16h10	50m Finale M F / H					M H			
16h20	2000m marche B F / H								
16h35	100m B F / B M								
16h50	1000m B F /B H								
17h05	2000m M F								
17h15	3000m M H								
17h30	200mhaies M F / H								