

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION

Minimes Départementaux

Journée 2

Cadets à Séniors Floréal et Départementaux Journée 1 et 2

MINIMES

Journée 1 St Laurent

Samedi 21 avril 2018

Journée 2 Les Sables

Dimanche 29 avril 2018

CADETS à Séniors

Meeting floréal La Roche

Dimanche 22 avril 2018

Journée 1 Les Sables

Dimanche 29 avril 2018

Journée 2 Fontenay

Dimanche 3 juin 2018

➤ Le meeting floréal La Roche sur Yon 22 avril 2018

Départ 12 h 00 impératif

Confirmation de votre participation avant le 17 avril par réponse de mail ou sur mmac@laposte.net

Programme du 22 avril 2018 à la Roche sur Yon « Floréal » cadets à séniors

Voir le Bulletin estival en Pièce jointe

➤ Journée 2 départementaux minimes

Journée 1 départementaux de cadet à séniors aux Sables 29 avril 2018

Départ 8 h 30

Confirmation de votre participation avant le 23 avril par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

Pique-nique

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Règlementation des championnats individuelle Minime

Courses : 80 m H, 100 m H, 100 m, (séries + finale pour les course), Longueur, Disque, Javelot (3+3 pour les 8 meilleurs pour les concours (sauf Perche)

Epreuves des Championnats de Vendée Cadets à Masters :

Courses : 100m, 100/110m Haies, 400m, 1500m, 4x100m

Sauts : Perche, Longueur (+ triple Hors Championnat)

Lancers : Javelot, Disque (+ Poids hors championnat)

Finale directe sur les courses (préciser vos performances afin de faire des séries par niveau)

Voir le Bulletin estival en pièce jointe