M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION
Départementaux Pointes d'or Benjamin et minime

Compétition individuelle. Benjamin (1 course, 1 saut et 1 lancer)
Chaque athlète fait un triathlon : Minime possibilité d'un triathlon technique

Stade jean Leveillé **samedi 19 mai 2018**
Challans

Départ salle omnisports Moutiers 9 h 45 impératif
Début de la compétition 11 h 30
Retour Moutiers 18 h 30

Choix d'épreuves,

BG et BF obligatoire : une course, un saut et un lancer
MF et MG, 3 solutions :
Triathlon libre comme les benjamins 1 course, 1 saut et 1 lancer.
Triathlon Technique avec 2 concours et une course
Triathlon spécial avec 1000 m ou marche, 1 concours et une épreuve libre (si course la distance est inférieure à 200 m)

Confirmation de votre participation avant le 12 mai en cliquant sur répondre ou sur mmac85@orange.fr
Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)
Pique-nique

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Horaires	Courses	Haut	Long	TS	Per	Pds	Disq	Jav	Mart
11h30	4x60 m BE-MI								
12h00	Marche TC								
12h30	200 m Haies MF-MG	BF	BF	BF	BFMF	BG	BG	BG	BG
12H50	100 m Haies MG								
13h00	80 m Haies MF MG								
13h10	50 m Haies MF								
13h20	50 m Haies BEF-BEM	MG	MF	MG		MF	MG	MG	MF
13H40	50 M BF BG								
14H00	100 M BF BG								
14H10		BG	BG	BG	BGMG	BF	BF	BF	BF
14H20	100 M MF MG								
14H30	50 M MF MG								
14H45		MF	MG	MF		MG	MF	MF	MG
15H15	1000 M BF BG								
15H45	1000 M MF MG								
16H00	2000 M MF 3000 M MG								