M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION

MEETING D'AUTOMNE

Minimes à Séniors **Dimanche 23 septembre 2018**

La Roche sur Yon

Départ salle omnisports Moutiers 12 h 45 impératif
Début de la compétition 14 h 15
Retour Moutiers 18 h 30

Confirmation de votre participation avant le 17 septembre par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Pour cette compétition vous devez avoir régularisé votre demande de licence saison 2018/2019. Vous gardez votre catégorie de la saison 2017/2018 jusqu'au 31 octobre.

13h00 Ouverture du secrétariat et de la chambre d'appel (passage obligatoire 1h00 avant l'épreuve concernée)
13h15 Formation du jury
13h45 Mise en place du jury

	COURSES	Triple saut	Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
14h15			TC H (Mi -mast)	TC H+F			TCF (Mi-mas)	TC H (Mi-mas)	
14h25	**2/3/5000 Marche** (Min à Mas H&F)				TC H+F				
15h00	**50m** Min H&F								
15h40	**100m** min-mas (H+F)	Cad-Mast F	TC F (Mi -mast)					TC F (Mi-mast)	
15h50									
16h00	**1000m** TC H+F					TC H (Mi-mast)			TC H (Mi-mast)
16h20	**110 haies** (CAM, JUM, SEM)								
16h40	**100 haies** MIG								
16h50	(CAF, JUF, SEF)	Cad-Mast H				TCF (Mi-mast)	TC H (Mi-mas)		TCF (Mi-mast)
17h00	**300m** (cad à mas H+F)								
17h20	**3000m** (cad à mas H+F)								
17h50	**4x60m** TCH+TCF								