



POUSSINS

	30 m	50 m	1000m	6'	500 m marche	30 m haies	40 m haies	Longueur /Perche	Pentabond	Hauteur	Anneaux	MB 2 kg	Balles / vortex/ Marteau	Relais 4x1 tour	Relais 4x 50 m	
10	5''0	7''8	3'45	1550m	3'10	5''9	7''8	3m80	12m50	1m25	23m00	8m00	35m00	50''0	30''0	10
9	5''1	8''0	3'50	1500m	3'20	6''0	8''0	3m60	12m00	1m20	20m00	7m50	30m00	52''0	31''0	9
8	5''3	8''2	4'00	1450m	3'30	6''1	8''2	3m40	11m50	1m15	17m00	7m00	26m00	55''0	32''0	8
7	5''7	8''4	4'15	1400m	3'40	6''3	8''4	3m10	11m00	1m10	15m00	6m50	22m00	58''0	33''5	7
6	6''2	8''7	4'30	1350m	3'50	6''7	8''7	2m80	10m50	1m05	13m00	6m00	18m00	60''0	35''0	6
5	6''8	9''0	4'50	1300m	4'00	7''2	9''0	2m50	10m00	1m00	11m00	5m00	14m00	62''0	36''5	5
4	7''3	9''5	5'10	1200m	4'10	7''8	9''5	2m20	9m00	0m95	9m00	4m00	10m00	65''0	38''0	4
3	7''7	10''0	5'30	1100m	4'20	8''3	10''0	1m80	8m00	0m90	7m00	3m00	8m00	68''0	39''0	3
2	8''0	11''0	6'00	1000m	4'30	8''7	11''0	1m60	7m00	0m85	5m00	2m00	6m00	71''0	40''0	2
1	≥8''0	≥11''0	≥6'00	≤1000m	≥4'30	≥8''7	≥11''0	≤1m60	≤7m00	≤0m80	≤5m00	≤2m00	≤6m00	≥71''0	≥40''0	1

Pour la hauteur à 1m05 mettre une barre

POUSSINES

	30 m	50 m	1000m	6'	500 m marche	30 m haies	40 m haies	Longueur /Perche	Pentabond	Hauteur	Anneaux	MB 1,5 kg	Balles / vortex/ Marteau	Relais 4x1 tour	Relais 4x 50 m	
10	5''1	8''0	3'50	1500m	3'00	6''0	8''0	3m60	12m00	1m20	20m00	8m00	30m00	52''0	31''0	10
9	5''3	8''2	4'00	1450m	3'10	6''1	8''2	3m40	11m50	1m15	17m00	7m50	26m00	55''0	32''0	9
8	5''7	8''4	4'15	1400m	3'20	6''3	8''4	3m10	11m00	1m10	15m00	7m00	22m00	58''0	33''5	8
7	6''2	8''7	4'30	1350m	3'30	6''7	8''7	2m80	10m50	1m05	13m00	6m50	18m00	60''0	35''0	7
6	6''8	9''0	4'50	1300m	3'40	7''2	9''0	2m50	10m00	1m00	11m00	6m00	14m00	62''0	36''5	6
5	7''3	9''5	5'10	1200m	3'50	7''8	9''5	2m20	9m00	0m95	9m00	5m00	10m00	65''0	38''0	5
4	7''7	10''0	5'30	1100m	4'00	8''3	10''0	1m80	8m00	0m90	7m00	4m00	8m00	68''0	39''0	4
3	8''0	11''0	6'00	1000m	4'10	8''7	11''0	1m50	7m00	0m85	5m00	3m00	6m00	71''0	40''0	3
2	8''5	12''0	6'30	900m	4'20	9''0	12''0	1m30	6m00	0m80	3m00	2m00	3m00	75''0	41''0	2
1	≥8''5	≥12''0	≥6'30	≤800m	≥4'20	≥9''0	≥12''0	≤1m30	≤6m00	≤0m70	≤3m00	≤2m00	≤3m00	≥75''0	≥41''0	1

Version 2018 cette table pourra évoluer chaque année en fonction des résultats des jeunes et des remarques des responsables de sections.