

Cross ACLR
Hippodrome des terres noires

dimanche 11 novembre 2018

Transport en famille. Présence 45 minutes avant la course pour échauffement et dossard à prendre auprès d'un responsable du club présent près de l'accueil près de l'oriflamme du club (dans la salle de sport).

Horaire des courses

- 13 h 30 course 1 - 1890 m - Benjamins filles et garçons et minimes filles, **BG BF MF**
- 13 h 45 course 2 - 2860 m - minimes garçons et cadettes, **MG et CF**
- 14 h - Kid's cross - Eveil athlé, **EA**
- 14 h 20 course 3 - 3970 m - cross court femmes championnat départemental,
- 14 h 45 course 4 - 920 m - poussins filles et garçons, **PO**
- 15 h course 5 - 3970 m - cross court hommes championnat départemental,
- 15 h 20 course 6 - 3970 m - cadets H juniors H, juniors F, Espoirs F, seniors F, masters F, **CG JG JF**
- 15 h 45 course 7 - 8505 m - Espoirs, seniors et masters H. Cross long

Info sur le site aclrvendee.athle.com

Confirmation de votre participation **avant le 4 novembre** en répondant au mail ou mmac85@orange.fr

Epingles à nourrice, Chaussures pointes 10 mm ou Training semelle tout terrain
Short ou cuissard, maillot du club (prêté), coupe-vent.

Voir toutes les informations sur le site de l'ACLR ou CD athlé 85