

MOIS DE NOVEMBRE 2018

DATE	ENTRAINEURS		SORTIES	RENDEZ VOUS	Participant
	Coach	Suppléant	PARCOURS		

Jeudi 1 nov			FERIE	PAS DE SORTIE	
-------------	--	--	-------	---------------	--

Lundi 5 nov	AMEDE	''''''	C1 LE GRAND QUARTIER 8,719 kms	SALLE OMNISPORT	
-------------	-------	--------	--------------------------------	-----------------	--

Jeudi 8 nov	ALAIN	PIERRE	C6 LE PONT ROUGE	RENDEZ VOUS LE PONT ROUGE APRES LE ROND POINT	
-------------	-------	--------	------------------	---	--

Lundi 12 nov	PIERRE	AMEDE	C12 EOLIENNES ANGLES	RENDEZ VOUS cimetiére d'Angles	
--------------	--------	-------	----------------------	--------------------------------	--

Jeudi 15 nov	AMEDE	ALAIN	C3 BIS INDIAN FOREST	SALLE OMNISPORT	
--------------	-------	-------	----------------------	-----------------	--

Lundi 19 nov	PIERRE	AMEDE	C5 LES FRAPPES 9,614	SALLE OMNISPORT	
--------------	--------	-------	----------------------	-----------------	--

Jeudi 22 nov	ALAIN	PIERRE	C7 PARCOURS CARDIO	SALLE OMNISPORT	
--------------	-------	--------	--------------------	-----------------	--

Lundi 26 nov	PIERRE	AMEDE	LA GUITTIERE LES HUITRES DEGUSTATION	RENDEZ VOUS VOUS PARKING DES PARCS A HUITRES	
--------------	--------	-------	--------------------------------------	--	--

Jeudi 29 nov	ALAIN	PIERRE	C2 ST JEAN NEUF	SALLE OMNISPORT	
--------------	-------	--------	-----------------	-----------------	--