

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION en salle
Meeting régional

Cadets à vétérans

vendredi 21 décembre 2018

Vendéspace à Mouilleron

DEPART DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 18 h 30

RETOUR MÊME ENDROIT : 23 h 30

Confirmer son Inscription au plus tard le **dimanche 16 Décembre**

Envoyer un mail en réponse ou à l'adresse du club mmac85@orange.fr

Donnez vos choix d'épreuves

Parents : Il sera certainement nécessaire d'avoir 1 véhicule ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

	Courses	Longueur 1	Longueur 2	Longueur Centrale	Hauteur	Perche	Poids
20h	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM - 6 m	TCM - 6m		TCF (1 ^{ère} barre 1m30)	TCF (1 ^{ère} barre 2m20) de 15 cm en 15cm Jusqu'à 3m10 puis 10 en 10	TCM
20h15	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
20h30	Séries 60 m TCM						
20 h 45				TCM +6m	TCM (1 ^{ère} barre 1m60)	TCM (1 ^{ère} barre 3m40) De 20 cm en 20cm jusqu'à 4m20 puis 15 en 15	TCF
21h	Séries 60 m TCF						
21 h 15							
21h30	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCF	TCF				
21h45	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
22h	Finales 60 m TCM						
22h30	Finales 60 m TCF						
23 h 15							