

**Cross Départemental  
Challans (Hippodrome des Noues)**

**Dimanche 13 janvier 2019**

Transport en famille. Présence 45 minutes avant la course pour échauffement et dossard à prendre auprès du secrétariat de l'organisation.

Renseignez-vous à l'entraînement sur la possibilité de voiture commune

Horaire	Catégorie	Distance
12h00	Vétérans Hommes	8100m
12h55	Juniors Femmes + Cadets	4150m
13h15	Cadettes + Minimes Hommes	3600m
13h45	Minimes Filles +Benjamins Garçons	2300m
14h05	Benjamines	2300m
14h25	Poussines +Poussins	900m
14h40	Eveil athlétisme F et G	900m
15h00	Esp-Se-Ve Femmes +Juniors Hommes	5550m
15h40	Esp + Se Hommes	8700m

**Engagement club**

Confirmation de votre participation avant le 4 janvier 2019  
en cliquant sur réponse à ce mail ou [mmac85@orange.fr](mailto:mmac85@orange.fr)

Epingles à nourrice, Chaussures pointes 12 mm ou Training semelle tout terrain  
Short ou cuissard, maillot du club (prêté), coupe-vent.

