

MOIS DE JANVIER 2019

DATE	ENTRAINEURS		SORTIES	ACTIVITES	Participant
	Coach	Suppléant	PARCOURS	SCEANCES	

Lundi 24 dec			VACANCES SCOLAIRES		
Marche Nordique possible aux heures habituelles avec ou sans entraineurs					
Jeudi 27 dec					

Lundi 31 dec			VACANCES SCOLAIRES		
Marche Nordique possible aux heures habituelles avec ou sans entraineurs					
Jeudi 3 janv					

Lundi 7 janv	ALAIN	AMEDE	C1 BIS LE GRAND QUARTIER 8,719 kms	SALLE OMNISPORT	
--------------	-------	-------	------------------------------------	-----------------	--

Jeudi 10 janv	AMEDE	ALAIN	C4 BIS LA SIRAUDIERE 8,507 kms	SALLE OMNISPORT	
---------------	-------	-------	--------------------------------	-----------------	--

Lundi 14 janv	PIERRE	ALAIN	LES CONCHES 9KMS	PARKING DE L ECOLE DES CONCHES	
---------------	--------	-------	------------------	--------------------------------	--

Jeudi 17 janv	AMEDE	PIERRE	C5 LES FRAPPES 9,614	SALLE DES FETES DE MOUTIERS	
---------------	-------	--------	----------------------	-----------------------------	--

Lundi 21 janv	ALAIN	PIERRE	C3 BIS INDIAN FOREST	SALLE OMNISPORT	
---------------	-------	--------	----------------------	-----------------	--

Jeudi 24 janv	PIERRE	AMEDE	LA RAGONITE	PARKING PLAGE RAGONITE JARD SUR MER	
---------------	--------	-------	-------------	-------------------------------------	--

Lundi 28 janv	ALAIN	AMEDE	C12 EOLIENNES ANGLES	RENDEZ VOUS cimetiere d'Angles	
---------------	-------	-------	----------------------	--------------------------------	--

Jeudi 31 janv	PIERRE	MICHEL	C2 ST JEAN NEUF	SALLE OMNISPORT	
---------------	--------	--------	-----------------	-----------------	--