

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION
MEETING D'AUTOMNE

Minimes à Séniors

Samedi 26 septembre 2020

La Roche sur Yon

Départ salle omnisports Moutiers

12 h 45 impératif

Début de la compétition

14 h 15

Retour Moutiers

18 h 30

Confirmation de votre participation avant **le 22 septembre** par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Engins de lancer personnel ou par club

Horaires	COURSES	
14h30	110 haies (91,4 - 99,9 - 106,7)	TCM
	100 haies (0,76 - 0,84)	TCF
15h10	100 haies (0,84)	MIG
	80 haies (0,76)	MIF
15h25	400 m	TC F TC H
15h45	800m	TC F TC H
16h05	100m	TC H TC F
16h20	80m	MIG MIF
16h40	3000 m	TC F TC H
17h05	3000 steeple	JU SE H
17h35	4x60m	MIF-TC F MIG-TCH

Horaires	CONCOURS	
14h10	Perche	TC M/F
	Hauteur	MIG MIF
	Longueur	MIG - TC H
	Javelot	MIG - TC H
	Disque	MIF - TC F
15h30	Javelot	MIF - TC F
	Disque	MIG - TC H
	Longueur	MIF - TC F
16h10	Marteau	MIG - TC H
	Poids	MIG - TC H
17h00	Marteau	MIF - TC F
	Poids	MIF - TC F