

**M.M.A.C.** CONVOCATION DE COMPETITION en salle  
Départementaux en salle Benjamin

**Benjamins (2010 et 2009)**

**Dimanche 12 décembre 2021**

Vendéspace à Mouilleron

DEPART groupé DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 8h 45

Attention Erik reste au Vendéspace avec les minimes l'après midi

RETOUR suivant les familles proposées au covoiturage.

Confirmation d'inscription au plus tard le dimanche 5 décembre

Envoyez un mail en réponse à celui-ci ou à l'adresse du club [mmac85@orange.fr](mailto:mmac85@orange.fr)

Donnez vos épreuves (programme ci-dessous pour faire le choix).

3 épreuves maximum 1 course + 1 saut + un lancer ou

50 m + 50 haies + un concours

\* Possibilité de Participation au Tétrathlon 4 épreuves :

**BE M (50 m H, Long ou Perche, Poids, 1000m)**

**BE F (50 m H, Hauteur, Poids, 1000m)**

Parents : Il sera certainement nécessaire d'avoir 3 véhicules ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

	Courses	Longueur 1 et 2	Triple Saut 1 et 2	Hauteur	Perche	Poids 1 et 2	
<b>10 h 00</b>	Séries 50Haies BEF	BEM			BEF		
<b>10 h 15</b>				BEF		BEF	
<b>10 h 40</b>	Séries 50Haies BEM						
<b>10 h 45</b>							
<b>11 h 00</b>	Série 50 BEF	BEF					
<b>11h 15</b>							
<b>11h 30</b>	Série 50 BEM			BEM	BEM	BEM	
<b>11 h 45</b>							
<b>12h 30</b>	Finales 50 m Haies BEF			BEF et BEM			
<b>12h 45</b>	Finales 50 m Haies BEM						
<b>13h 00</b>	Finales 50m BEF						
<b>13h 15</b>	Finales 50m BEM						
<b>13h30</b>	1000m (uniquement participant au tétrathlon)						