

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION

Deuxième journée - Départementaux Benjamins

St Gilles de Croix de vie

Samedi 4 juin 202

Complexe sportif du Lycée
101 rue de la Begaudière

Départ salle omnisports Moutiers

11 h 30 impératif

Retour Moutiers

18 h 30

- Triathlon réglementaire obligatoire 1 course + 1 saut + 1 lancer ou 2 épreuves seulement

Confirmation de votre participation avant **le 31 mai** par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr

Donnez vos épreuves dans votre réponse.

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

Pique-nique et goûter

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition (donnez un nombre de places).

Les épreuves marquées d'un Astérisque sont Championnat de Vendée

		Hauteur	TS *	Perche *	Poids *	Javelot *
13 h 30	50 m BEF Séries				BEM	BEM
14 h 00	50 m Haies BEF			BEF		
14 h 20		BEF	BEF			
14 H 30						
14 h 50	50 m haies BEM					
15 h 15	50 m BEM Séries			BEM		
15 h 30		BEM	BEM		BEF	BEF
16 h 15	Finale 50 m BEF *					
16 h 25	Finale 50 m BEM *					
16 h 35	1000 m BEF *					
16 h 45	1000 m BEM *					
17 h 00	Relais Ambiance 4 x 250 m					