

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION

Meeting Régional de l'ASV SAF

Fontenay le comte**Stade municipal****7 avenue Marceau****Mercredi 29 juin 2022**

Transport à confirmer suivant vos épreuves

Départ groupé du stade de Moutiers possible**16 h 15**

Attention Erik pas disponible ce mercredi là (réunion comité départemental UGSEL)

Confirmation de votre participation avant **le 23 juin** par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr**Donnez vos épreuves dans votre réponse.****Short ou cuissard**, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

horaire	épreuves	hauteur	longueur	T saut	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
18h		BF + BG	BF + BG						
18h45							BF + BG	BF + BG	
19h									Mi F
19h15								Mi M	
19h30	100 m TC F et TC M				TC F?				
19h45	80 m Mi F et Mi M								
20h	50 m BG +BF	TTC F		TC F + Mi F				TC F + M	
20h15	1000 m Mi F et Mi M					TCM	TC F+ Mi F		
	1000 m BEF + BEM								
20h30	400 m TC F et M								
20h45	1500m TC F et M								
21h00	200 m TC F et M	TC M		TC M +Mi M		TC F	TC M + Mi M		
21h30	3000 m TC F et M								
21h45	4 x 100 m TC F et M								

TC = toutes catégories à partir de cadets

En rouge épreuves minimales

En Bleu épreuves benjamins