

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION
MEETING Entente Sèvre

Benjamins nés en 2011/2010
Juniors, Espoirs 2005 et avant

Minimes nés en 2009/2008

Cadets nés en 2007/2006

Samedi 1 octobre 2022

Départ salle omnisports Moutiers
 Début de la compétition
 Retour Moutiers

11 h 45 impératif
 13 h 30
 18 h 30

Voir le programme et les horaires ci-dessous

Confirmation de votre participation avant **le 27 septembre** par réponse de mail ou sur mmac85@orange.fr

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)
Pique-nique

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

- ▶ Epreuves : Benjamins : 50 - 1000 - hauteur - longueur - poids - marteau (4 essais en long, poids, marteau).
 Minimes : 120 - 1000 - longueur - perche - poids - javelot - marteau.
 Autres catégories : 200 - 1000 - 3000 - longueur - perche - poids - javelot - marteau.

13h15	Mise en place du jury ~ Début des échauffements						
Horaires	Courses	Concours					
		Hauteur	Longueur	Perche	Poids	Javelot	Marteau
13h30		BEF	BEF		BEM	MIF	BEF/BEM
14h00	120m MIF						
14h15	120m MIM						
14h30		BEM	BEM		BEF	MIM	
14h45	200m TCF						
15h00	200m TCM						MI à MaF
15h30	50m BEF		MI à Ma F	MI à Ma F/M	MI à MaM	CAF à Ma F	
15h45	50mBEM						
16h00	1000m C à Ma F						
16h15	1000m C à Ma M						MI à MaM
16h30	1000m BEF/BEM		MI à Ma M		Mi à MaF	CAM à MaM	
16h45	1000m MIF/MIM						
17h00	3000m TC F/H						