

**M.M.A.C.** CONVOCATION DE COMPETITION en salle  
Epreuves ouvertes

**Minimes, Cadets à Masters**                      **samedi 19 novembre 2022**  
Vendéspace à Mouilleron

DEPART DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 10 h 30

RETOUR MÊME ENDROIT : 18 h 00

Confirmer son Inscription au plus tard le mercredi 16 novembre  
Envoyer un mail en réponse ou à l'adresse du club [mmac85@orange.fr](mailto:mmac85@orange.fr)

Donnez vos choix d'épreuves

Parents : Il sera certainement nécessaire d'avoir 2 véhicules ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

**Short ou cuissard**, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

L'horaire minime est en début de compétition

	Courses	Longueur 1	Longueur Central	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
<b>11h45</b>		TCF					
<b>12h00</b>	Séries 50H MIF			TCF +MIF	TCF + MIF	MIG	MI F
<b>12h15</b>	Séries 50H MIG						
<b>12h30</b>	50 m MIF						
<b>13h00</b>	50 m MIG						MI M
<b>13h30</b>	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM -6m		TCM + MIG	TCM + MIG		
<b>13h50</b>	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)					MIF + TCF	
<b>14 h 10</b>	Finale 50 H MIF et MIG						
<b>14 h 20</b>	Finale 50 m MIF et MIG		TCM+6m				
<b>14 h 40</b>	Séries 60m TCM						
							TCM
<b>15h 05</b>	Séries 60m TCF						
<b>15h 45</b>	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)						TCF
<b>16 h 00</b>	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
<b>16h15</b>	Finales 60m TCM						
<b>16h25</b>	Finales 60m TCF						