

**M.M.A.C.** CONVOCATION DE COMPETITION Championnat de Vendée  
**CROSS court**

**Club OVA SEC**  
**Centre équestre**  
**La Jeannière**  
**Sainte FOY**

**Dimanche 20 novembre 2022**

Transport en famille. Présence 45 minutes avant la course pour échauffement et dossard à prendre auprès d'un responsable du club présent près de l'accueil

<u>Horaire</u>	<u>Catégorie de course</u>	<u>Distance</u>	<u>Parcours</u>
13 h 30	Cross école d'athlé / éveils	6' durée	Endurance = tours sur la partie Dép/A/B/C/Dép
13 h 45	Course POF/POM/ <b>BEF</b>	1510 m	Boucles « Poussins » + « Poussins-Arrivée »
14 h 00	Course <b>BEM + MIF</b>	2760 m	Boucle « Poussins » + Départ + 1 Grande-Arrivée
14 h 20	Course <b>MIM + CAF</b>	3270 m	Départ + 1 PB + 1 Grande-Arrivée
14 h 45	<b>Cross court Femme*</b>	4010 m	Départ + 1 GB + 1 Grande-Arrivée
15 h 15	<b>Cross court Homme*</b>	4010 m	Départ + 1 GB + 1 Grande-Arrivée
15 h 45	Podiums par équipes Cross Court Femmes puis Cross Court Hommes.		

\*Les CAM/U16 et les JU/U18 H&F participent avec les cross courts (hors classement équipes Départemental).

\* Les CAF/U16 ne courent pas avec les cross courts.

Confirmation de votre participation **avant le 14 novembre** en répondant au mail ou [mmac85@orange.fr](mailto:mmac85@orange.fr)

Epingles à nourrice, Chaussures pointes 9 à 12 mm ou Training semelle tout terrain Short ou cuissard, maillot du club (prêté), coupe-vent.