

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION en salle
Epreuves ouvertes en salle Benjamin +
Perche Toutes catégories masculins

Benjamins

dimanche 4 décembre 2022

Vendéspace à Mouilleron

DEPART groupé DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 12 h 45

RETOUR MÊME ENDROIT : 18 h 30

Confirmation d'inscription au plus tard **le vendredi 25 novembre**

Envoyez un mail en réponse à celui-ci ou à l'adresse du club mmac85@orange.fr

Donnez vos épreuves (programme ci-dessous pour faire le choix).

3 épreuves maximum

Pas 3 courses, pas 3 concours

Possibilité de se présenter sur 1 ou 2 épreuves seulement.

4 essais dans les concours Longueur et poids.

Nouveau : épreuve de durée de 6' (non officielle)

Attention

Ce sera **Yves Audureau** (licencié MMAC et Juge FFA) qui sera le référent des athlètes du club sur place. Erik Absent.

Parents : Il sera nécessaire d'avoir des véhicules ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

Short ou cuissard, **Ayez votre maillot du club (à prendre à l'entraînement la semaine précédente)**, Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

	Courses	Longueur 1 et 2	TS	Hauteur	Perche	Poids 1 et 2
13 h 50	Rappel des consignes Tous les athlètes assis en tribune					
14h 00	50 Haies BEF	BEM		BEF	BEF et BEM Première toise élastique 1.20 m	BEF
14h 15	50 Haies BEM					
14h 45						
15h 00	50 BEF	BEF				
15 h 15						BEM
15h 30	50 BEM			BEM	TCM	
16h 00			BEF BEM			
16h 15						
16h 30						
17 h 20	Durée BEF					
17h 40	Durée BEM					
17h 30						
18 h 30						