M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION
Départementaux Pointes d'or Benjamin U 14 – Minime U16

Stade Maxime Bossis

Rue du Mondial

Montaigu

Dimanche 4 juin 2023

Départ salle omnisports Moutiers 11 h 15 impératif
Début de la compétition 12 h 45
Retour Moutiers 19 h 15

Choix d'épreuves,

BF et BG triathlon classique 1 course + 1 saut + 1 lancer
MF et MG, 3 solutions :
Triathlon libre classique 1 course, 1 saut et 1 lancer.
Triathlon Technique avec 2 concours et une course
Triathlon spécial avec 1000 m ou marche, 1 concours et une épreuve libre (si course la distance est inférieure à 200 m)

Confirmation de votre participation avant le 1 juin en cliquant sur répondre ou sur mmac85@orange.fr
Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt) Pique-nique

Il faudra signaler les parents susceptibles de pouvoir faire un transport pour la compétition

Horaires	**Courses**	**Hauteur**	**Longueur**	**T S**	**Perche**	**Poids**	**Disque**	**Javelot**	**Marteau**
13h00	200 m Haies MIF-MIM	BEF	BEF	BEF	BEF MIF	BEM	BEM	BEM	BEM
13H50	100 m Haies MIM								
14h00	80 m Haies MIF								
14h15	50 m Haies BEF-BEM	MIM	MIF	MIM		MIF	MIM	MIM	MIF
14H40	50 M BEF BEM								
15H00									
15H30	120 M MIF MIM	BEM	BEM	BEM	BEM MIM	BEF	BEF	BEF	BEF
15H50	80 M MIM MIF								
16H45		MIF	MIM	MIF		MIM	MIF	MIF	MIM
16H50	1000 m BEF BEM *								
17H30	1000 m MIF MIM **								
17h 55	2000 m MIF MIM **								
18 h10	Marche 2000 Be et 3000 Mi								