

M.M.A.C. CONVOCATION DE COMPETITION en salle
Epreuves ouvertes

Minimes, Cadets à Masters samedi 18 novembre 2023

Vendéspace à Mouilleron

DEPART DE LA SALLE OMNISPORTS DE MOUTIERS : 11 h 30

RETOUR MÊME ENDROIT : 18 h 40

Confirmer son Inscription au plus tard le mercredi 15 novembre

Envoyer un mail en réponse ou à l'adresse du club mmac85@orange.fr

Donnez vos choix d'épreuves

Parents : Il sera certainement nécessaire d'avoir 2 véhicules ce jour là. Donner vos possibilités en aller et/ou retour pour le déplacement

Short ou cuissard, maillot du club (prêté), Pointes de 6 mm (possibilité de prêt)

L'horaire minime est en début de compétition

	Courses	Longueur 1	Longueur Central	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	
13h15		TCF		TCF +MIF			MI F	
13h30	Séries 50H MIF		TCF + MIF			MIG		
13h45	Séries 50H MIG							
14h00	50 m MIF							
14h30	50 m MIG							
15h00	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCM -6m		TCM + MIG	TCM + MIG		MI M	
15h20	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)							MIF + TCF
15h 40	Finale 50 H MIF et MIG							
15h50	Finale 50 m MIF et MIG							
16 h 10	Séries 60m TCM							
16 h 20			TCM+6m				TCM	
16h 35	Séries 60m TCF							
17h 15	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)						TCF	
17 h 30	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)							
17h45	Finales 60m TCM							
18h00	Finales 60m TCF							