



M.M.A.C
Moutiers les Mauxfaits Athletic Club

RAPPORT D'ACTIVITES saison 2019 / 2020 (01/09/19 au 31/08/20) :

Le club se compose :

D'une section d'Athlétisme 86 jeunes, d'une section Jogging 60 et d'une section Marche Nordique 31.

Soit un total de 177 adhérents

La section d'Athlétisme :

♣ **L'école d'athlétisme 27 & Poussins 26 total 53**

Pour ces deux catégories, le but a été de faire découvrir aux enfants un athlétisme large dans lequel sont systématiquement présents des courses, des sauts et des lancers.

Ils ont été entraînés sous la responsabilité de leurs éducateurs sportifs, Jessica Rigaudeau, Stéphanie Moreau et Jérôme Troger.

Pour le classement par équipe, nos Eveil Athlétisme, poussines et poussins se sont classés 2 fois sur le podium sur 5 compétitions hivernales.

Sur les cross, le jeune **Victor JARRION** termine 1^{er} aux Terres Noires et **Maxime MARIE** est sacré **CHAMPION de VENDEE** à Saint Hilaire de Loulay.

Activités :

4 compétitions hivernales en salle (les Sables d'Olonne – La Roche sur Yon – Challans - Luçon).

1 finale départementale en salle Poussins au Vendéspace.

3 compétitions Cross : Les Terres Noires – Fontenay le Comte – Les départementaux à Saint Hilaire de Loulay

**Interruption des entraînements et compétitions à la suite de la pandémie COVID 19.
Pas de reprise des entraînements, dû à la complexité des gestes barrières.**

♣ **Les Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors/Espoirs (33 jeunes)**

Ils ont été entraînés sous la responsabilité de leurs entraîneurs sportifs :

Le mardi : Erik Potier, Arnaud Lourdelle et Fabienne Gautier.

Le jeudi : Fabienne Gautier, Maurine Couturier et Fathia Amokrane (de septembre à décembre).

Bilan sportif voir Document bilan compétitions 2019/2020

Théo Clerjaud Champion de Vendée de 3000 m marche en salle

**Interruption des entraînements et compétitions à la suite de la pandémie COVID 19.
Reprise des entraînements en juin sous conditions COVID 19.**

♠ **La section Jogging (60) :**

Composée d'hommes et de femmes qui se regroupaient les mardis et jeudis à partir de 18h45 et le dimanche matin à 9h00 à la salle omnisports horaire d'été et 9h30 horaire d'hiver.

Une saison 2019/2020 coupée en 2, dû au covid :

- Une première sortie rythmée par les courses dont 2 sorties club à Rochetrejoux et à la Boissière de Montaigu (Buxia-trail) avec des podium féminins pour Virginie et Charlotte.

Les joggeurs se sont aussi illustrés sur différentes courses : Trail, Course sur route et Cross.

Sur trail à Dompierre, Montaigu, Saint Martin des Noyers, Cugand, Saint Jean de Monts, Rosnay, Fontenay, Aubigny, Olonne...

Sur route à Luçon, st Christophe du Ligneron, Saint Laurent sur sèvre, la Mothe Achard, le bourg sous la Roche

En Cross aux terres noires, Fontenay, Saint hilaire de Loulay aux championnats de Vendée.

Également présents au cross des pompiers avec Brigitte 1ere master 2, Roland et Florent.

Le MMAC était également présent hors de Vendée :

- Auray / Vannes avec Willy et Joël

- Au Marathon des Ecluses en Mayenne avec Romain

- Au marathon de Cognac avec notre marathonien Jean-Pierre

- Au 100 Miles Sud De France à Font Romeu où Mathieu termine 31e en 34h52

La seconde partie de la saison post confinement est marquée par l'absence de course et des sorties dominicales délocalisées où les joggeurs partageaient leur lieu d'entraînement avec le reste du groupe, pour des moments de convivialité très appréciés. On peut citer :

- Le lac de la Vourraie par Joël, Le Veillon emmené par David et Isabelle, Aubigny par Julien et d'autres sorties à Finfarine, Saint Vincent sur Graon (tour du lac), la Baffardiere, Longeville au Crapa.

Malgré le Covid, le groupe joggeurs reste très impliqué et en nombre à l'entraînement et la bonne humeur règne.

En Espérant que la prochaine saison verra un retour du calendrier de courses assez fournit.

♠ **La section Marche Nordique (31):**

Composée d'hommes et de femmes qui se sont regroupés, le lundi matin de 9h30 à 11h30, les jeudis après midi de 14h30 à 16h30. C'est une activité de plein air pour tous. Elle fait travailler tout le corps et elle améliore le tonus musculaire, cardiaque, vasculaire...

Les groupes ont été encadrés par

Nathalie Renolleau - Alain Bouvier - Amédé Guérineau et Jaget Pierre

Le MMAC est un Club Formateur

Sur la saison 2019/2020

- Guillaume Cougnaud s'est formé auprès des services de la Fédération à l'encadrement des activités Running.
3 modules de formation pour acquérir des compétences d'entraîneur.
- Lilian Denis jeune juge FFA et National Scolaire a intégré par équivalence le corps adulte des juges régionaux sauts de la FFA.
- Théo Clerjaud est en passe de devenir jeune juge Niveau 2 (régional) dans la spécialité de juge des départs Starter. Il poursuit sa formation de starter dès le mois d'octobre 2020 pour intégrer le corps régional des juges adultes.
- Océane Greffard est jeune juge de niveau 1 (départemental) et aurait dû faire sa formation de niveau 2.

Le MMAC est un Club au service de sa Fédération

Jérôme Troger, Membre de la Commission départementale Running (trésorier de la Commission), Membre de la commission CSO 85 et Membre de la Commission jeunes

Patrick Bouron, Consultant auprès du Comité Directeur et Nommé à la Commission de vérification aux élections.

Erik Potier, Membre de la Commission Sportive d'organisation CSO 85 (Président), Membre de la Commission Jeunes. Responsable et Formateur Départemental des jeunes juges FFA. Formateur Régional Juge Saut.

Le conseil d'administration, le bureau et les différentes commissions : se sont réunis

- ⇒ 4 fois en comité d'administration
- ⇒ 2 fois en commission trail du Troussepoil
- ⇒ 1 fois en commission corrida
- ⇒ 4 fois au comité de Vendée (commission Running)
- ⇒ 5 fois au comité de Vendée en commission des jeunes & CSO

Organisations 2019/2020 du club :

1. Organisation de la 21^{ème} Corrida de Moutiers le 29 décembre 2019 avec 365 coureurs et 7 minimes.
2. Annulation du 8^{ème} Trail du Troussepoil à la suite de la COVID 19.

Les Labels et Certifications FFA : Le club a obtenu pour cette année,

Hors Stade **label Bronze**

Jeunes **label Argent**

Marche nordique **label Or**

Perspectives & objectifs 2020/2021 :

1. Annulation de la Corrida initialement prévue le dimanche 27 décembre 2020.
2. Organisation du **9^{ème} trail du Troussepoil** le dimanche 25 avril 2021. 9 - 18 & 26 km.
3. Organisation d'un Pouss'Athlon Poussins le 10 octobre 2020.

ENTRAÎNEMENTS/HORAIRES SAISON 2020/2021 :

*Pour les collégiens, lycéens et universitaires,
le mardi de 18h30 à 20h00 salle N°1 encadrés par Erik Potier et Karine Legris,
le jeudi de 18h15 à 19h45 salle N°1 encadrés par Fatiha Amokrane, Fabienne Gautier.*

Pour les enfants nés en 2012-2013-2014, le mercredi de 14h00 à 15h30 salle N°2 encadrés par Jessica Rigaudeau, Stéphanie Moreau et Jérôme Troger.

Pour les enfants nés en 2010 et 2011, le mercredi de 15h30 à 17h00 salle N°2 encadrés par Jessica Rigaudeau, Patrick Bouron et Jérôme Troger.

*Marche Nordique : Entraînements le lundi de 9h30 à 11h30
Entraînements le jeudi de 14h30 à 16h30
Encadrés par Nathalie Renolleau, Amédé Guérineau et Pierre Jaget.*

*Section Jogging : Le mardi et jeudi de 18h45 à 20h15
Le dimanche matin 9h00 horaire d'été - 9h30 horaire d'hiver
Encadré par Guillaume Cougnaud.*